



AZIENDA  
**ULSS17**

**PROGETTO SOLLIEVO**  
**Suggerimenti pratici e attività**  
**per familiari**  
**di anziani con demenza**



# Sommario

Prefazione	5
Per iniziare...e conoscersi	7
<b>LA DEMENZA IN BREVE</b>	<b>9</b>
Il decorso della demenza	10
Una demenza particolare: l'ALZHEIMER	12
Cosa prova la persona affetta da demenza	12
Come?	16
<b>SUGGERIMENTI PRATICI</b>	<b>17</b>
La memoria	17
Il linguaggio	23
Il fare	27
<b>STRUTTURARE LA GIORNATA</b>	<b>29</b>
Riassumendo: consigli pratici per attività	30
Quali attività possono essere svolte durante la giornata?	32

LA CASA	35
In cucina	36
Alimentazione	37
In camera da letto	38
Abbigliamento	39
ALCUNI ROMANZI SUL TEMA DELLA DEMENZA	41
Alcuni film	43
Per i nipoti	44
Bibliografia di riferimento	45
Testi consultati	45
Siti Internet consultati	47